



Ośrodek Pomocy Społecznej
Dzielnicy Wola m. st. Warszawy

KLUB „RODZINA NA 102”

- Jeżeli chcesz zdobyć wiedzę na temat rozwoju dziecka, jego potrzeb ...
- Poznać nowe metody, służące lepszej komunikacji z dzieckiem ...
- Nabyć umiejętności rozwiązywania sytuacji trudnych ...
- Konstruktywnie rozwiązywać konflikty ...

zapraszamy Cię do wzięcia udziału w

Warsztatach Umiejętności Wychowawczych **realizowanych w formie online**

O czym będziemy rozmawiać na zajęciach:

- ✓ Uczucia - rozpoznawanie i wyrażanie;
- ✓ Granice - jaką spełniają rolę, jak je stawiać z poszanowaniem autonomii dziecka?;
- ✓ Współpraca z dzieckiem - jak ją wypracować?;
- ✓ Konsekwencje zamiast kar;
- ✓ Radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, konfliktowymi;
- ✓ Złość - w jaki sposób pomóc dziecku ją przeżywać i wyrażać, jak sobie radzić z własną złością;
- ✓ Odkrywanie i wzmacnianie mocnych stron dziecka i rodzica.

Cykl 10 dwugodzinnych BEZPŁATNYCH spotkań w poniedziałki.
TERMIN REALIZACJI: 01.03-17.05.2021r. godz.17.00-19.00

Na czym polega warsztat?

Warsztat ma charakter zamkniętej grupy spotkaniowej, zapraszamy na 10 spotkań w grupie rodziców. Forma warsztatu to dyskusje przeplatane ćwiczeniami, doświadczeniami proponowanymi przez prowadzących, w których udział umożliwia inne spojrzenie na samego siebie i swój sposób myślenia oraz funkcjonowania.

TELEFONICZNE ZAPISY NA WARSZTATY: TEL. (22) 427 63 76; 723 247 794
Klub powstał w ramach programu promowania świadomego i aktywnego rodzicielstwa w Dziale Wsparcia i Pomocy Rodzinie Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m. st. Warszawy, mieszczącym się przy Al. Solidarności 102

ZAPRASZAMY